

Меню

14 Сентября 2022 г.

Наименование продуктов	выход	ккал	цена	
Завтраки младшие				
Плоды свежие (яблоки)	120	56	30руб	
Каша вязкая молочная из манной крупы с маслом	150/5	202		
Чай с сахаром	200/8	32		
Батон	25	66		
СУПЫ				
Суп картофельный с вермишелью, мясными фрикадельками	250/11	123	16руб	
Горячее бесплатное питание младшие				
Овощи натуральные свежие (помидоры)	60	14	62,10руб	
Гуляш из индейки	45/45	147		
Каша гречневая рассыпчатая	150	242		
Чай с сахаром, лимоном	200/8/7	32		
Печенье сдобное «Американер с кунжутом»	1шт/15	78		
Хлеб пшеничный	15	35		
Хлеб ржано-пшеничный	20	44		
Горячий завтрак старшие				
Рыба запеченная (филе)	45	103	48руб	
Пюре картофельное	150	146		
Чай с сахаром	200	32		
Хлеб ржано-пшеничный	15	33		
По выбору				
Плоды свежие (яблоки)	120	56	73руб	
Салат из белокочанной	100	111		
Медальоны из куриных грудок с сыром, томатом	70/5	260		
Запеканка картофельная с мясом	200	331		
Рис отварной	180	269		
Овощная смесь (Европейская) отварная	100	80		
Напиток из шиповника	200	38		
Хлеб ржано-пшеничный, хлеб пшеничный	20/20	91		
Каша хлопьями вязкая	140	125		8,30руб
Чай с сахаром	200/8	32		
Хлеб ржано-пшеничный	10			

Директор

Калькулятор

Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru

